

Juego “Tabú” sobre los métodos anticonceptivos – Instrucciones para los instructores

1. El instructor debería usar fichas o cartas pequeñas y anotar en cada carta uno de los siguientes métodos anticonceptivos:

- Implante transdérmico
- DIU (dispositivo intrauterino)
- Inyección hormonal
- Píldora
- Parche
- Anillo
- Condón
- Retirada
- Diafragma

El instructor debería producir algunas barajas de estas cartas. Dependiendo del tamaño esperado de la capacitación, el instructor debería planear producir una baraja para cada grupo pequeño.

2. El instructor debería dividir a los participantes en grupos pequeños y proporcionarle una baraja a cada grupo.
3. Pida que cada grupo nombre a una persona en su grupo para empezar el juego. Esa persona debería empezar la actividad con una baraja completa. Debería escoger una carta aleatoriamente y procurar que el resto del grupo adivine el nombre del método anticonceptivo que aparece en esa carta – no puede usar el nombre (o cualquier parte del nombre) durante su turno. Cuando el grupo haya adivinado correctamente el nombre del método anticonceptivo, la persona que tiene las cartas entrega la baraja (menos la carta que acaba de escoger y sin mirar la próxima carta) a la persona a su izquierda, que ahora procura que el resto del grupo adivine el próximo método anticonceptivo. El juego continúa hasta que el grupo haya adivinado correctamente todos los métodos anticonceptivos.

